

Sūnu pirmsskolas izglītības iestādes
ēdienkarte – brokastis/launags

	1.nedēļa	2.nedēļa
Pirmdiena	Piecgraudu pārslu biežputra	Auzu pārslu biežputra ar sviestu
	Baltmaize/krēmsiers/tomāts	Baltmaize/sviests/siers
	Kakao dzēriens	Piparmētru tēja
	Augļu mix ar jogurtu	Kukurūzas pārslas ar pienu
		Auglis
Otrdiena	Biezpiens ar ievārījumu	Olu omlete
	Graudu maize	Tēja ar cukuru
	Tēja ar cukuru	Biešu salāti ar eļļu
	Uzpūtenis ar pienu	Baltmaize/sviests
	Auglis	Auglis Dārzeņu vinegrets Baltmaize/ krēmsiers Ābolu sulas dzēriens
Trešdiena	Karstmaize ar sieru un desu	Biezpiens ar krējumu
	Augļu tēja	Tēja
	Ābols	Baltmaize ar sviestu
	Dārzeņu rasols	Ābols
	Baltmaize	Piena zupa
	Augļu kompots	Sulas dzēriens
Ceturtdiena	Kukurūzas biežputra ar ievārījumu	Mannas biežputra ar āboliem/ievārījumu
	Auglis	Auglis
	Tēja	Augļu tēja
	Biezpiena sacepums	Makaroni ar sieru
	Dzēriens	Kakao dzēriens
Piekdiena	Mannas biežputra ar ievārījumu	Rīsu biežputra ar ievārījumu
	Sviestmaize ar sieru	Baltmaize/sviests/tomāts
	Ābolu sulas dzēriens	Tēja ar cukuru
		Cepumi skolas
		Auglis Piens