

**Sūnu pamatskolas mācību programmu īstenošanas vietas Vīpē**  
ēdienkarte 1-9.kl .

| 1. nedēļa   |                                                      | 2. nedēļa                                         |
|-------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Pirmdiena   | Dārzeņu zupa ar gaļu un zaļajiem zirnīšiem /krējums/ | Zupa rasoļņiks /krējums/                          |
|             | Gulašs+ vārīti griķi                                 | Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu                      |
|             | Burkānu salāti ar eļļu                               | Marinēts gurķis                                   |
|             | Rudzu maize                                          | Rudzu maize                                       |
|             | Ābolu sulas dzeriens                                 | Piens                                             |
| Otrdiena    | Svaigu kāpostu zupa /krējums/                        | Kotlete, vārīti kartupeļi+ krējuma - tomātu mērce |
|             | Cūkgaļas kotlete+ vārīti kartupeļi+ piena mērce      | Burkānu salāti ar sēkliņām un krējumu             |
|             | kāpostu - tomātu salāti ar eļļu                      | Ogu ķīselis ar putukrējumu                        |
|             | Rudzu maize                                          | Rudzu maize                                       |
|             | Piens                                                | Augļu tēja                                        |
|             | Auglis                                               |                                                   |
| Trešdiena   | Biešu zupa /krējums/                                 | Pupiņu zupa ar gaļu /krējums/                     |
|             | Makaroni ar gaļu                                     | Makaroni ar vistas gaļu                           |
|             | kāpostu, burkānu salāti ar eļļu                      | Kāpostu, burkānu salāti                           |
|             | Kompots - ābolu                                      | Rudzu maize                                       |
|             | Rudzu maize                                          | Tēja ar cukuru                                    |
|             | Auglis                                               | Ābols                                             |
| Ceturtdiena | Zivju kotlete + kartupeļu biezenis                   | Zivju zupa /krējums/                              |
|             | Burkānu salāti                                       | Maltas gaļas mērce+ vārīti kartupeļi              |
|             | Biezpiena krēms ar ogu ķīseli                        | kāpostu - tomātu salāti ar eļļu                   |
|             | Dzērveņu dzēriens                                    | Rudzu maize                                       |
|             | Rudzu maize                                          | Piens                                             |
|             | Auglis                                               | Ābols                                             |
| Piektdiena  | Dārzeņu veģetāra zupa ar nūdelēm                     | Cūkgaļas gulašs+ vārīti griķi                     |
|             | Plovs ar vistas gaļu                                 | Tomāti svaigie                                    |
|             | Biešu salāti                                         | Rudzu maize                                       |
|             | Rudzu maize                                          | Piena zupa ar grūbām                              |
|             | Piens                                                | Piparmētru tēja                                   |
|             |                                                      | Ābols                                             |