**Sūnu pamatskolas Atašienē**

**Ēdienkarte**

**1.nedēļa**

|  |  |
| --- | --- |
| Pirmdiena | Pupiņu zupa |
| Vārīti makaroni ar sviestu |
| Maltā gaļa ar dārzeņiem |
| Kāpostu salāti ar burkāniem |
| Rudzu maize |
| Ābolu dzēriens |
|  |  |
| Otrdiena | Dārzeņu zupa |
| Vārīti rīsi ar sviestu |
| Vārītas sardeles |
| Mājas kečups |
| Svaigi tomāti |
| Rudzu maize |
| Piens |
|  |  |
| Trešdiena | Rasoļņiks zupa |
| Vārīti kartupeļi ar sviestu |
| Vistas gabaliņi sarkanā mērcē |
| Vitamīnu salāti |
| Rudzu maize |
| Kefīrs |
|  |  |
| Ceturtdiena | Borščs zupa ar skābu krējumu |
| Vārīti griķi ar sviestu |
| Sautēta cūkgaļa krējuma mērcē |
| Ķīnas kāpostu salāti ar dārzeņiem |
| Rudzu maize |
| Piens |
|  |  |
| Piektdiena | Zivju zupa |
| Vārīti makaroni ar sviestu |
| Tefteļi ar tomātu mērci |
| Svaigi gurķi |
| Rudzu maize |
| Ābolu-dzērveņu dzēriens |

**Sūnu pamatskolas Atašienē**

**Ēdienkarte**

**2.nedēļa**

|  |  |
| --- | --- |
| Pirmdiena | Vistas zupa ar nūdelēm |
| Makaroni jūrnieku gaumē |
| Kāpostu salāti ar dārzeņiem |
| Rudzu maize |
| Ābolu-aveņu dzēriens |
|  |  |
| Otrdiena | Siera zupa ar dārzeņiem |
| Slinkie kāpostu tīteņi |
| Skābs krējums |
| Burkānu salāti |
| Rudzu maize |
| Ābolu-bumbieru dzēriens |
|  |  |
| Trešdiena | Biešu zupa ar skābu krējumu |
| Kartupeļu biezenis ar sviestu |
| Sautēta cūkgaļa sīpolu mērcē |
| Svaigi tomāti |
| Rudzu maize |
| Piens |
|  |  |
| Ceturtdiena | Zivju zupa |
| Vārīti griķi ar sviestu |
| Apcepts vistas giross mērcē |
| Svaigi gurķi |
| Rudzu maize |
| Augļu dzēriens |
| Auglis |
|  |  |
| Piektdiena | Ziedkāpostu zupa |
| Vārīti rīsi ar sviestu |
| Vistas filejas strogonovs |
| Svaigu kāpostu salāti ar bietēm |
| Rudzu maize |
| Piens |

**Sūnu pamatskolas Atašienē**

**Ēdienkarte**

**3.nedēļa**

|  |  |
| --- | --- |
| Pirmdiena | Dārzeņu zupa |
| Vārīti kartupeļi ar sviestu |
| Vārīti cīsiņi ar kečupu |
| Svaigu kāpostu salāti ar burkāniem |
| Rudzu maize |
| Ābolu-aveņu dzēriens |
|  |  |
| Otrdiena | Skābeņu zupa ar skābu krējumu |
| Vārīti griķi ar sviestu |
| Vistas fileja krējuma mērcē |
| Svaigi gurķi |
| Rudzu maize |
| Piens |
|  |  |
| Trešdiena | Vistas zupa ar nūdelēm |
| Vārīti rīsi ar sviestu |
| Mājas kotlete ar kečupu |
| Biešu salāti ar krējumu |
| Rudzu maize |
| Piens |
|  |  |
| Ceturtdiena | Borščs zupa ar skābu krējumu |
| Kartupeļu biezenis ar sviestu |
| Gulašs |
| Svaigi tomāti |
| Rudzu maize |
| Ābolu-aveņu dzēriens |
|  |  |
| Piektdiena | Zivju zupa |
| Vārīti makaroni ar sviestu |
| Vistas stilbiņš ar mērci |
| Ķīnas kāpostu salāti ar dārzeņiem |
| Rudzu maize |
| Bumbieru dzēriens |

**Sūnu pamatskolas Atašienē**

**Ēdienkarte**

**4.nedēļa**

|  |  |
| --- | --- |
| Pirmdiena | Svaigu kāpostu zupa |
| Vārīti makaroni ar sviestu |
| Cepta vistas gaļa ar mērci |
| Burkānu salāti ar skābu krējumu |
| Rudzu maize |
| Piens |
|  |  |
| Otrdiena | Plovs ar gaļu un dārzeņiem |
| Marinēti gurķi |
| Rudzu maize |
| Uzpūtenis |
| Piens |
| Citronu dzēriens |
|  |  |
| Trešdiena | Biešu zupa ar skābu krējumu |
| Vārīti kartupeļi ar sviestu |
| Vistas gulašs |
| Svaigi gurķi |
| Rudzu maize |
| Ābolu-ķiršu dzēriens |
|  |  |
| Ceturtdiena | Dārzeņu zupa |
| Vārīti griķi ar sviestu |
| Maltas gaļas mērce |
| Svaigu kāpostu salāti ar dārzeņiem |
| Rudzu maize |
| Meža ogu dzēriens |
|  |  |
| Piektdiena | Vistas zupa ar dārzeņiem |
| Kartupeļu biezenis ar sviestu |
| Zivs kotlete baltā mērce |
| Svaigu kāpostu salāti ar bietēm |
| Rudzu maize |
| Piens |