

Sūnu pamatskolas mācību programmu īstenošanas vietas **Atašienē
ēdienkarte **1-9.kl****

| | 1.,3.nedēļa | 2.,4.nedēļa |
|-------------|--|---|
| Pirmdiena | Dārzeņu zupa ar gaļu un zaļajiem zirnīšiem /krējums/ | Zupa rasoļņiks /krējums/ |
| | Gulašs+ vārīti griķi | Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu |
| | Burkānu salāti ar eļļu | Marinēts gurķis |
| | Rudzu maize | Rudzu maize |
| | Tēja ar cukuru | Piens |
| Otrdiena | Svaigu kāpostu zupa /krējums/ | Kotlete, vārīti kartupeļi+ krējuma - tomātu mērce |
| | Cūkgaļas kotlete+ vārīti kartupeļi+ piena mērce | Burkānu salāti ar sēkliņām un krējumu |
| | kāpostu - tomātu salāti ar eļļu | Ogu ķīselis ar putukrējumu |
| | Rudzu maize | Rudzu maize |
| | Piens | Augļu tēja |
| | Auglis | |
| Trešdiena | Biešu zupa /krējums/ | Pupiņu zupa ar gaļu /krējums/ |
| | Makaroni ar gaļu | Sautēta vistas gaļa mērcē+ vārīti rīsi |
| | kāpostu, burkānu salāti ar eļļu | Kāpostu, burkānu salāti |
| | Kompots - ābolu | Rudzu maize |
| | Rudzu maize | Tēja ar cukuru |
| | Auglis | Ābols |
| Ceturtdiena | Zivju kotlete + kartupeļu biezenis | Zivju zupa /krējums/ |
| | Burkānu, puravu salāti | Maltas gaļas mērce+ vārīti griķi |
| | Biezpiena krēms ar ogu ķīseli | kāpostu - tomātu salāti ar eļļu |
| | Dzērveņu dzēriens | Rudzu maize |
| | Rudzu maize | Tēja ar cukuru |
| | Auglis | Ābols |
| Piektdiena | Dārzeņu veģetāra zupa ar nūdelēm | Cūkgaļas gulašs+ vārīti kartupeļi |
| | Plovs ar vistas gaļu | Tomāti svaigie |
| | Biešu salāti | Rudzu maize |
| | Rudzu maize | Uzpūtenis ar pienu |
| | Tēja ar cukuru | Piparmētru tēja Ābols |