

Sūnu pamatskolas mācību programmu īstenošanas vietas **Atašienē
ēdienkarte **pirmsskola****

	1.,3. nedēļa	2. ,4.nedēļa
Pirmdiena	Piecgraudu pārslu biezputra	Auzu pārslu biezputra ar sviestu
	Baltmaize + krēmsiers + tomāts	Baltmaize+ sviests + siers
	Kakao dzēriens	Piparmētru tēja
	Dārzeņu zupa ar gaļu un zaļajiem	Zupa rasoļņiks /krējums/
	Gulašs+ vārīti griķi	Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu
	Burkānu salāti ar eļļu	Marinēts gurķis
	Rudzu maize	Rudzu maize
	Ābolu sulas dzēriens	Kukurūzas pārslas ar pienu
	Augļu mix ar jogurtu	Āboli (auglis)
Otrdiena	Biezpiens ar ievārījumu	Olu omlete
	Graudu maize	Biešu salāti ar majonēzi
	Tēja ar cukuru	Tēja ar cukuru
	Svaīgu kāpostu zupa /krējums/	Baltmaize + sviests
	Cūkgaļas kotlete+ vārīti kartupeļi+	Auglis
	Kāpostu - tomātu salāti ar eļļu	Kotlete + vārīti kartupeļi+ krējuma -tomātu
	Tēja karkade	Burkānu salāti ar sēkliņām un krējumu
	Baltmaize	Ogu ķīselis ar putukrējumu
Trešdiena	Karstmaize ar sieru un desu	Biezpiens ar krējumu
	Augļu tēja	Baltmaize ar sviestu
	Āboli (auglis)	Tēja karkade - zemeņu
	Biešu zupa /krējums/	Ābols
	Makaroni ar gaļu	Pupiņu zupa ar gaļu /krējums/
	Kāpostu, burkānu salāti ar eļļu	Sautēta vistas gaļa mērcē+ vārīti rīsi
	Rudzu maize	Kāpostu, burkānu salāti
	Sulas dzēriens	Rudzu maize
	Dārzeņu rasols	Kompots - ābolu/dzērveņu
	Baltmaize	
Ceturtdiena	Kukurūzas biezputra ar ievārījumu	Mannas biezputra ar ābolu ievārījumu
	Tēja citronu	Bumbieris (auglis)
	Auglis	Tēja augļu
	Frikadeļu zupa /krējums/	Zivju zupa /krējums/
	Zivju kotlete + kartupeļu biezenis	Maltas gaļas mērce+ vārīti griķi
	Burkānu salāti	Kāpostu - tomātu salāti ar eļļu
	Rudzu maize	Rudzu maize
	Dzērveņu dzēriens	Piparmētru tēja
	Biezpiena plācenīši ar krējumu	Makaroni ar sieru
Piektdiena	Mannas biezputra ar ievārījumu	Rīsu biezputra ar ievārījumu
	Svietmaize ar desu	Baltmaize + sviests + tomāts
	Ābolu sulas dzēriens	Tēja ar cukuru
	Dārzeņu veģetāra zupa ar nūdelēm	Uzpūtenis ar pienu
	Plovs ar vistas gaļu	Cūkgaļas gulašs+ vārīti kartupeļi
	Biešu salāti	Tomāti svaigie
	Tēja ar cukuru	Rudzu maize
	Rudzu maize	Sulas dzēriens
Jogurts ar pārslām	Rauga pankūkas+ ievārījums	

