

**Sūnu pamatskolas mācību programmu īstenošanas vietas Mežāres  
ēdienkarte 1-6.kl .**

1.,3.nedēļa		2.,4.nedēļa
Pirmdiena	Dārzeņu zupa ar gaļu un zaļajiem zirnīšiem /krējums/	Zupa rasoļņiks /krējums/
	Gulašs+ vārīti griķi	Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu
	Burkānu salāti ar eļļu	Marinēts gurķis
	Rudzu maize	Rudzu maize
	Ābolu sulas dzēriens	Piens
Otrdiena	Svaigu kāpostu zupa /krējums/	Kotlete, vārīti kartupeļi+ krējuma - tomātu mērce
	Cūkgaļas kotlete+ vārīti kartupeļi+ piena mērce	Burkānu salāti ar sēkliņām un krējumu
	Kāpostu - tomātu salāti ar eļļu	Ogu ķīselis ar putukrējumu
	Rudzu maize	Rudzu maize
	Piens	Augļu tēja
	Auglis	
Trešdiena	Biešu zupa /krējums/	Pupiņu zupa ar gaļu /krējums/
	Makaroni ar gaļu	Makaroni ar vistas gaļu
	Kāpostu, burkānu salāti ar eļļu	Kāpostu, burkānu salāti
	Kompots - ābolu	Rudzu maize
	Rudzu maize	Tēja ar cukuru
	Āboli (auglis)	Ābols
Ceturtdiena	Zivju kotlete + kartupeļu biezenis	Zivju zupa /krējums/
	Burkānu salāti	Maltas gaļas mērce+ vārīti kartupeļi
	Biezpiena krēms ar ogu ķīseli	kāpostu - tomātu salāti ar eļļu
	Dzērveņu dzēriens	Rudzu maize
	Rudzu maize	Piens
	Auglis	Ābols
Piektdiena	Dārzeņu veģetāra zupa ar nūdelēm	Cūkgaļas gulašs+ griķi
	Plovs ar vistas gaļu	Tomāti svaigie
	Biešu salāti	Rudzu maize
	Rudzu maize	Piena zupa ar grūbām
	Piens	Piparmētru tēja
	Ābols	